

Options CRPE : lesquelles choisir en 2026 ?

Découvre les options CRPE 2026, les épreuves concernées et comment choisir selon ton profil, ton niveau et ton académie.

Préparation au concours CRPE :

Les options CRPE désignent surtout le choix de discipline à l'épreuve écrite d'application, et parfois l'oral facultatif de langue vivante étrangère selon le concours présenté. En 2026, il faut distinguer les épreuves communes du concours et les choix réellement stratégiques selon ton profil, ton niveau et les textes officiels.

« Je prends quelle option au CRPE ? » C'est l'une des questions que j'entends le plus en formation, souvent dès les premières semaines de préparation. Et je comprends pourquoi : beaucoup de candidats utilisent le mot « option » pour parler de plusieurs choses à la fois, alors que le concours obéit à une logique très précise. En pratique, le vrai enjeu n'est pas seulement de connaître la liste des possibilités, mais de choisir intelligemment ce qui te donnera le plus de sécurité le jour J. Si tu prépares le CRPE 2026 ou 2027, mieux vaut clarifier tout de suite ce qui relève des épreuves obligatoires, des choix possibles et des décisions vraiment rentables.

En bref : les réponses rapides

Faut-il choisir l'option la plus facile ou la plus rentable au CRPE ? — Ni l'une ni l'autre en théorie : choisis surtout l'option où tu peux être solide sur le fond et crédible sur la pédagogie. Une option réputée accessible devient pénalisante si ton niveau disciplinaire est trop fragile.

Peut-on changer d'option en cours de préparation au CRPE ? — Oui, tant que ton inscription définitive ne t'enferme pas dans un choix réglementaire. En pratique, mieux vaut trancher tôt pour accumuler des automatismes sur les annales et les attendus.

Quelle option convient le mieux à un candidat en reconversion ? — Cela dépend moins de ton ancien métier que de tes acquis scolaires et de ta capacité à analyser un dossier. Les reconvertis réussissent souvent mieux quand ils choisissent l'option la plus stable pour eux, pas la plus ambitieuse.

Les options sont-elles identiques dans toutes les académies ? — Le cadre national des épreuves reste central, mais certaines voies de concours et contextes de recrutement peuvent varier. Il faut toujours vérifier la notice officielle de la session visée dans ton académie.

Quelles sont les options au CRPE en 2026 ?

Au **CRPE 2026**, le mot **options CRPE** renvoie surtout à deux choix précis : la discipline de l'**épreuve d'application CRPE** et, selon les concours, l'oral facultatif de **langue vivante étrangère**. Le socle, lui, reste commun : **épreuves d'admissibilité** en français et mathématiques, puis **épreuves d'admission** avec la leçon et l'entretien.

Beaucoup de candidats cherchent les *options* comme s'il existait un concours à la carte. En réalité, les **épreuves du CRPE** sont cadrées par le **ministère de l'Éducation nationale** et organisées selon une architecture stable. Pour le **concours externe bac + 5**, le **troisième concours** et le **second concours interne**, le vrai choix porte d'abord sur l'épreuve écrite d'application. Tu dois y retenir une discipline parmi **histoire, géographie, enseignement moral et civique, sciences et technologie** ou **arts**. Ce n'est pas un détail administratif. C'est un levier stratégique, parce que cette épreuve demande à la fois des connaissances scolaires, une lecture fine de documents et une vraie logique de classe. En formation, je vois souvent la même erreur : choisir la matière qu'on *aime bien* au lieu de choisir celle qu'on sait vraiment enseigner au niveau attendu pour les **professeurs des écoles**.

Il faut aussi replacer ces choix dans la diversité des concours. Le cadre général vaut pour le **CRPE**, mais certaines variantes existent : **concours externe spécial**, concours liés aux **langues régionales**, premier concours interne, sessions organisées à **Mayotte**. Là, les modalités peuvent bouger, sans remettre en cause le principe central : les options ne remplacent jamais le tronc commun. L'autre choix que tu peux rencontrer, c'est l'épreuve orale facultative de **langue vivante étrangère**. Elle peut apporter un plus, mais seulement si ton niveau est solide et régulier. Mon conseil est simple : avant de te décider, regarde le texte officiel de ta session, vérifie les programmes mobilisés et demande-toi où tu seras crédible le jour J. Une option bien choisie te sécurise. Une option mal évaluée te coûte cher.

Quelle option choisir pour l'épreuve d'application du CRPE ?

La meilleure réponse à **quelle option choisir CRPE** n'est pas "la plus simple". C'est celle où tu peux **mobiliser des savoirs scolaires solides**, lire un dossier vite, puis proposer une exploitation de classe crédible. Pour réussir l'**épreuve d'application du CRPE**, ton

choix doit reposer sur ton niveau réel, ton temps de préparation et ta capacité à *didactiser*.

L'**épreuve écrite d'application** ne récompense pas seulement la culture générale. Le jury attend une lecture précise des documents, une maîtrise des connaissances au niveau de l'école primaire, une vraie prise en compte des **programmes des CRPE** du **cycle 1** au **cycle 3**, et une proposition pédagogique cohérente. En clair, tu dois montrer que tu sais passer d'un document à une séance, d'un savoir à un apprentissage. C'est là que beaucoup se trompent. Ils connaissent le thème, mais pas les attendus scolaires. Ils commentent un texte ou une image, sans penser objectifs, obstacles d'élèves, consignes, traces écrites ou évaluation. En correction, je vois souvent des copies "cultivées" mais peu scolaires. Or le CRPE recrute un futur professeur des écoles, pas un étudiant qui brille en dissertation.

Histoire géographie EMC CRPE convient bien si tu es à l'aise avec les repères, la chronologie, les cartes, les documents variés et la structuration d'une séquence nette. Il faut aimer classer, comparer, contextualiser et faire parler les sources sans les paraphraser. **Sciences et technologie CRPE** est souvent un bon choix pour les candidats qui aiment raisonner, observer, formuler des hypothèses, interpréter des résultats et relier contenus scientifiques et démarches d'investigation. Attention, aimer "les sciences" ne suffit pas : il faut aussi savoir adapter au primaire. **Arts CRPE**, enfin, va aux candidats capables d'analyse sensible, culturelle et didactique, pas seulement à ceux qui "aiment dessiner" ou fréquentent des musées. En arts, le piège classique est de rester dans le ressenti personnel sans construire un apprentissage progressif pour des élèves.

Option	Profil adapté	Points forts	Pièges / charge de révision
Histoire, géographie, EMC	Candidat structuré, à l'aise avec repères, textes, cartes, images	Dossiers souvent lisibles, séquences faciles à organiser, forte cohérence scolaire	Confondre culture générale et attentes du primaire ; charge de révision moyenne à forte
Sciences et technologie	Candidat logique, rigoureux, à l'aise avec observation et modélisation	Bon levier pour montrer démarche d'investigation et précision des savoirs	Erreurs de niveau scientifique ou de transposition ; charge de révision forte si bases fragiles
Arts	Candidat cultivé, sensible aux œuvres, capable	Copies différenciantes, belle place pour la pratique et la lecture d'œuvre	Réponse trop subjective, manque de références et de

Option	Profil adapté	Points forts	Pièges / charge de révision
	d'analyse et de mise en activité		progressivité ; charge variable

Ma méthode tient en **trois critères**. D'abord, ton **bagage disciplinaire réel** : pas celui que tu aimerais avoir, celui que tu peux mobiliser aujourd'hui sans paniquer. Ensuite, ton aisance avec les documents : certains candidats comprennent vite un corpus en histoire, d'autres excellent face à un schéma expérimental ou à une œuvre. Enfin, ta capacité à construire une réponse pédagogique en temps limité. Si tu es en MEEF avec de bons repères en **enseignement moral et civique** et en géographie scolaire, l'option Histoire-Géo-EMC est souvent rentable. Si tu es en reconversion scientifique, les **sciences et technologie CRPE** peuvent être un choix stratégique. Si tu viens d'études d'arts, choisis **arts CRPE** seulement si tu maîtrises aussi les attendus de classe. L'erreur la plus fréquente reste la même : choisir par affinité vague, négliger les programmes, puis découvrir trop tard que l'épreuve demande surtout une pensée d'enseignant.



CRPE : l'épreuve écrite d'application — Objectif CRPE

La méthode simple pour trancher en 30 minutes

Tu peux trancher vite si tu compares le **réel**, pas l'option qui te rassure sur le papier. Prends **30 minutes** : relis les attendus officiels de deux options, puis fais un mini-sujet blanc de 10 à 12 minutes sur chacune. Regarde ensuite trois critères très concrets : la **note potentielle**, ta rapidité d'analyse du dossier, et surtout la solidité de ta partie pédagogique. Choisis l'option qui offre le meilleur *rapport sécurité/progression*, même si ce n'est pas celle que tu préfères spontanément.

Sur le terrain, je vois souvent ce décalage. Un candidat en reconversion pense réussir en histoire-géographie parce qu'il "a de la culture générale", mais il construit mal la séance et perd du temps sur les documents ; en sciences, en revanche, son analyse est plus nette et sa transposition en classe plus crédible : il doit choisir **sciences**. À l'inverse, une étudiante en **MEEF** hésite entre sciences et histoire-géographie ; ses connaissances sont proches, mais en histoire-géographie elle problématise mieux, anticipe davantage les erreurs d'élèves et justifie plus finement ses choix didactiques. Le bon choix, c'est celui où tu es *plus stable le jour J*.

Les autres choix possibles au CRPE : langue vivante étrangère, concours spéciaux et académies

En plus de l'épreuve d'application, certains candidats regardent l'**oral facultatif langue vivante étrangère CRPE**, les concours spéciaux en **langues régionales CRPE** ou les écarts selon l'**académie CRPE**. Ces choix n'ajoutent pas une nouvelle voie miracle. Ils peuvent orienter ta préparation, mais ils ne remplacent jamais le socle du concours.

L'oral facultatif de **langue vivante étrangère** peut être pertinent si tu as un vrai niveau, stable à l'oral, et si tu peux t'exprimer sans réciter. C'est utile pour un candidat qui pratique déjà l'anglais, l'espagnol ou une autre langue dans ses études, son travail ou sa vie quotidienne. En revanche, je le déconseille aux candidats qui veulent "gratter des points" en repartant de trop loin. Sur le terrain, je vois souvent la même erreur : on passe du temps sur une option annexe alors que les **matières au CRPE** qui font la différence restent le français, les mathématiques, la **leçon** et l'**entretien**. Si tes bases sont fragiles, l'oral facultatif devient une dispersion, pas un levier. Le bon réflexe est simple : tu ne choisis cette épreuve que si elle valorise une compétence déjà solide et entretenue.

Autre confusion fréquente : le **concours externe spécial CRPE** et le second concours interne spécial en langues régionales ne sont pas des options au sens courant. Ce sont des *voies de concours* spécifiques, avec leurs propres conditions. Même logique pour le **premier concours interne** ou le **concours interne exceptionnel** : ce sont des variantes de recrutement, pas un menu d'options à cocher. La question de l'**académie** compte aussi. Selon les sessions, les postes ouverts, le profil des candidats et des territoires comme **Mayotte CRPE**, les modalités de recrutement et la sélectivité peuvent varier. Ne confonds donc pas tout : les matières du CRPE, les options, les concours spéciaux et le choix d'académie répondent à des logiques différentes. Mon conseil de formatrice est net : ne multiplie pas les choix annexes si ton tronc commun n'est pas encore vraiment solide.

Comment préparer ton option CRPE sans te disperser

Pour bien **préparer option CRPE**, commence par les **attendus officiels**, puis travaille des **annales CRPE** vraiment ciblées, avant de transformer chaque révision disciplinaire en réponse utile pour la classe. Le but n'est pas d'en savoir trop. Le but, c'est d'être *juste, clair et exploitable* face au **jury** et dans une future **séquence pédagogique**.

Sur **6 à 8 semaines**, garde une méthode simple. J'y reviens chaque année avec mes candidats, et ça évite la dispersion. Tu dois d'abord comprendre ce que l'**évaluation** attend réellement : nature du dossier, temps disponible, critères du jury, place des savoirs et de la pédagogie. Ensuite, révise seulement les notions scolaires qui tombent vraiment dans les **programmes scolaires**. Pas tout le programme universitaire. Puis entraîne-toi à

lire vite un dossier, à repérer la consigne, les documents utiles et les pièges. Enfin, rédige des réponses structurées et relie toujours tes connaissances à la classe : objectifs, obstacles d'élèves, supports, différenciation, trace écrite. C'est le cœur de la **méthodologie CRPE**. Une bonne copie n'est pas la plus savante. C'est la plus utilisable.

1. Semaines 1-2 : lis le rapport du jury, les attendus officiels et 2 ou 3 **annales** pour voir le niveau réel.
2. Semaines 3-4 : refais les notions clés avec des **fiches révision CRPE** courtes, adossées aux programmes et aux erreurs fréquentes.
3. Semaines 5-6 : entraîne-toi sur dossiers partiels, puis sur un **sujet blanc CRPE** chronométré chaque semaine.
4. Semaines 7-8 : corrige, réécris, et ajoute systématiquement la dimension pédagogique pour **réussir l'épreuve d'application**.

Concrètement, un étudiant peut prévoir **4 séances de 1 h 30** par semaine : une pour les programmes, une pour les fiches de révision, une pour les annales, une pour la rédaction. Si tu es salarié, vise **3 créneaux efficaces** : deux soirs de 45 minutes pour revoir une notion et une annale, puis un bloc de 2 heures le week-end pour un entraînement chronométré. Reste sobre. Une fiche par notion, pas davantage. Une copie complète par semaine suffit si la correction est sérieuse. À chaque entraînement, pose-toi la même question : *comment cela devient-il enseignable en classe ?* C'est ce lien entre savoirs, documents et pratique qui fait la différence le jour J.

À retenir

Choisis selon ton **niveau réel**, entraîne-toi sur des **sujets complets**, et relie toujours les savoirs à la **classe**.

Si tu hésites encore entre plusieurs choix, la FAQ qui suit va t'aider à trancher selon ton profil, ton académie et ton niveau de départ.

Quels sont les différents CRPE ?

Le CRPE se décline surtout selon la voie d'accès : concours externe, second concours interne, troisième concours et, dans certains cas, concours spécifique. On distingue aussi les concours publics et privés selon l'employeur visé. Enfin, les modalités varient selon les académies, notamment pour le nombre de postes et le niveau de sélectivité.

Quelle option choisir pour l'épreuve d'application du CRPE ?

Je conseille de choisir l'option dans laquelle vous êtes le plus solide, à la fois sur le fond et sur la didactique. L'épreuve d'application demande de maîtriser les programmes, les objectifs d'apprentissage et l'analyse de documents. Mieux vaut une option bien préparée qu'une matière appréciée mais fragile. Votre aisance à l'oral compte aussi beaucoup.

Quelle est l'académie la plus difficile d'accès au CRPE ?

Il n'existe pas une réponse fixe, car la difficulté dépend du nombre de postes, du nombre d'inscrits et du niveau général des candidats chaque année. Certaines académies très demandées peuvent être plus sélectives. Je recommande donc de comparer les rapports de jury et les statistiques récentes avant de vous inscrire.

Quelles matières au CRPE ?

Le CRPE évalue principalement le français et les mathématiques à l'écrit. Les oraux portent ensuite sur une épreuve de leçon et une épreuve d'entretien, avec une dimension disciplinaire, pédagogique et professionnelle. Il faut aussi connaître les programmes de l'école primaire, les valeurs de la République et le fonctionnement du système éducatif.

L'oral facultatif de langue vivante étrangère est-il utile au CRPE ?

Oui, il peut être utile si vous avez un bon niveau réel et une préparation ciblée. Cette option peut apporter des points supplémentaires, mais elle ne doit pas détourner du travail prioritaire sur les épreuves principales. Je la recommande surtout aux candidats déjà à l'aise en langue et capables de s'entraîner sérieusement à l'oral.

Choisir ses options au CRPE ne consiste pas à prendre la matière que tu « préfères » spontanément, mais celle que tu peux préparer sérieusement, défendre clairement et sécuriser sous pression. Mon conseil de formatrice : vérifie d'abord les textes officiels de ton concours, évalue honnêtement ton niveau réel, puis teste tes choix sur des sujets et des oraux blancs. Une bonne option n'est pas la plus séduisante sur le papier : c'est celle qui te permet de gagner des points avec régularité.

Mis à jour le 05 mai 2026

[Continue sur reussirlecrpe.fr](https://reussirlecrpe.fr)

RéussirCRPE - Document pédagogique