

Hebdomadaire : définition claire et usages sans erreur

Hebdomadaire signifie chaque semaine. Découvre la définition, les bons usages et les erreurs à éviter en contexte scolaire et professionnel.

Préparation au concours CRPE :

Hebdomadaire signifie « qui a lieu chaque semaine » ou « qui concerne une semaine ». Le mot s'emploie comme adjectif, par exemple dans « réunion hebdomadaire », et aussi comme nom pour désigner une publication paraissant une fois par semaine.

Tu as peut-être déjà hésité en lisant une consigne comme « suivi hebdomadaire » ou « compte rendu hebdomadaire ». En classe, en préparation du CRPE ou dans un document administratif, ce mot revient souvent, mais il est parfois mal interprété. Après des années à corriger des copies, j'ai vu la même confusion revenir : certains pensent à « plusieurs fois par semaine », d'autres l'emploient à la place de « mensuel ». En réalité, le sens est simple si tu relies le mot à une idée concrète : la semaine comme repère de fréquence ou d'organisation.

En bref : les réponses rapides

Quelle est la différence entre « hebdomadaire » et

« hebdomadairement » ? — « Hebdomadaire » est surtout un adjectif ou un nom, tandis que « hebdomadairement » est un adverbe. On dira par exemple « un suivi hebdomadaire » mais « la classe est évaluée hebdomadairement ».

Comment écrire une consigne claire avec une fréquence hebdomadaire ? —

Il faut associer le rythme à une action précise : « envoyer un bilan chaque semaine » est plus clair que « assurer un suivi hebdomadaire » si l'action attendue n'est pas explicitée.

Peut-on employer « hebdomadaire » pour parler d'une charge de travail ?

— Oui. « Charge hebdomadaire » ou « volume horaire hebdomadaire » désignent ce qui est calculé sur une semaine, pas forcément ce qui revient une seule fois chaque semaine.

Quel mot utiliser à la place de « bihebdomadaire » pour éviter

l'ambiguïté ? — Le plus sûr est d'écrire « deux fois par semaine » ou « toutes les

deux semaines ». Ces formulations sont plus nettes dans un document administratif, une copie ou un mail.

Hebdomadaire : définition simple et sens exact

Hebdomadaire signifie “**qui se fait chaque semaine**” ou “*qui se rapporte à une semaine*”. Le mot sert donc à parler d’une **fréquence**, comme une réunion hebdomadaire, ou d’une **publication**, comme un **journal hebdomadaire**. En contexte scolaire, administratif ou professionnel, il donne un repère précis entre le quotidien et le mensuel.

Dans l’usage courant, l’**hebdomadaire définition** la plus utile tient en deux idées. D’un côté, c’est ce qui revient **chaque semaine** : un conseil de cycle, un suivi d’élève, une réunion d’équipe ou un envoi de devoirs fait *hebdomadairement*. De l’autre, le mot peut désigner ce qui s’évalue **sur une semaine**, sans forcément se répéter au même moment : la **durée hebdomadaire** de classe, la charge de travail, l’**emploi du temps** ou le **travail hebdomadaire**. En école primaire, tu lis souvent des formulations comme *horaire hebdomadaire*, *programmation hebdomadaire* ou *réunion hebdomadaire avec l’équipe*. La nuance est simple : une réunion hebdomadaire a lieu une fois par semaine ; une charge hebdomadaire correspond à ce qui est prévu, compté ou réalisé sur l’ensemble de la semaine.

Le mot peut aussi être un nom. Un **hebdomadaire**, c’est une publication qui paraît une fois par semaine, autrement dit un **journal hebdomadaire** ou un magazine. Les dictionnaires de référence formulent généralement l’idée ainsi : *relatif à la semaine* ou *qui paraît toutes les semaines*. En copie de CRPE, l’erreur fréquente consiste à confondre fréquence et durée : *repos hebdomadaire* ne veut pas dire “tous les jours”, et *emploi du temps hebdomadaire* ne désigne pas une seule journée. Garde ce réflexe : si tu peux remplacer par *par semaine* ou *chaque semaine*, le mot est souvent bien employé.

Hebdomadaire, quotidien, mensuel, bihebdomadaire : comment choisir le bon mot selon la situation

Le bon terme dépend du **rythme réel** : **quotidien** = chaque jour, **hebdomadaire** = chaque semaine, **mensuel** = chaque mois. **Bihebdomadaire**, en revanche, reste *ambigu* : il peut être compris comme deux fois par semaine ou comme **toutes les 2 semaines**. En copie, en **consigne** ou en **administration**, mieux vaut écrire la fréquence exacte.

Mot	Fréquence	Exemple correct	Erreur fréquente
Quotidien	Chaque jour	Cahier de liaison consulté quotidiennement .	L'employer pour une activité faite seulement les jours de classe, sans précision.
Hebdomadaire	Chaque semaine	Réunion d'équipe hebdomadaire le lundi.	Le confondre avec une action faite deux fois par semaine.
Mensuel	Chaque mois	Bilan mensuel envoyé à la circonscription.	Écrire <i>hebdomadaire mensuel</i> , formule contradictoire.
Bihebdomadaire	Ambigu	Permanence <i>deux fois par semaine</i> .	Utiliser bihebdomadaire sans autre précision.

Dans la vraie vie, la différence entre **quotidien** et **hebdomadaire** change le sens d'une consigne. À l'**école primaire**, si tu écris "lecture quotidienne", tu demandes une action chaque jour ; si tu notes "lecture hebdomadaire", tu annonces un rendez-vous par semaine. Même logique au travail : un point d'équipe hebdomadaire n'est pas un suivi journalier, et un bulletin mensuel ne remplace pas un relevé fait au fil des jours. Pour **comment dire tous les jours**, choisis simplement **quotidien** ou "chaque jour", selon le niveau de langue attendu.

À retenir : quand une formulation peut être comprise de deux façons, remplace le mot par une fréquence explicite.

Le vrai piège, c'est **bihebdomadaire**. En concours, en note de service ou en document d'**administration**, ce terme paraît savant, pourtant il crée du flou. Une permanence "bihebdomadaire" peut être lue comme deux créneaux par semaine, mais aussi comme un rendez-vous **toutes les 2 semaines**. Par conséquent, écris ce que tu veux vraiment dire : "deux fois par semaine" ou "une semaine sur deux". C'est plus net, plus professionnel, et surtout plus sûr en CRPE.

Exemple : "Les parents signent le cahier chaque jour" est plus précis que "suivi régulier".

⚠ N'écris pas *hebdomadaire mensuel* : ces deux rythmes s'opposent et rendent l'énoncé incohérent.

Les erreurs fréquentes avec « hebdomadaire » dans les écrits scolaires, administratifs et professionnels

L'erreur la plus fréquente avec **hebdomadaire** consiste à l'utiliser pour dire *toutes les deux semaines* ou *deux fois par semaine*. Ce n'est pas la même chose. Autre piège : employer ce mot sans préciser l'objet suivi. Une **formulation correcte** relie toujours le rythme à une action claire, concrète et vérifiable.

En **copie** de CRPE, je vois souvent : *une évaluation hebdomadaire est prévue*. C'est flou. S'agit-il d'un test chaque semaine, d'un bilan de fin de semaine, ou d'un relevé de progrès ? Mieux vaut écrire : **un bilan des acquis est réalisé chaque vendredi** ou **une évaluation courte a lieu une fois par semaine**. Même problème dans une fiche de préparation : *suivi hebdomadaire* ne suffit pas. Suivi de quoi ? De la lecture, du comportement, des devoirs, de l'assiduité ? Ces **erreurs fréquentes hebdomadaire** fragilisent la précision attendue dans un écrit professionnel.

Dans une **note de service**, un **mail professionnel** ou un **projet d'école**, l'ambiguïté coûte vite cher. *Réunion bihebdomadaire* pose un vrai problème de **bihebdomadaire signification** : pour certains, c'est deux fois par semaine ; pour d'autres, une fois toutes les deux semaines. Écris plutôt : **réunion tous les quinze jours** ou **réunion le mardi et le jeudi**. Même vigilance entre **durée hebdomadaire** et fréquence. *Une durée hebdomadaire de 2 heures* parle d'un volume total sur la semaine ; *une intervention hebdomadaire de 2 heures* désigne une séance unique chaque semaine. Pour un parent, un enseignant ou un candidat au CRPE, la bonne phrase repose sur trois critères simples : **précision, cohérence**, fréquence identifiable sans interprétation.

Prononciation, origine et famille de mots : ce qu'il faut retenir sans te noyer dans la théorie

Hebdomadaire se prononce le plus souvent « *eb-do-ma-dèr* ». Le mot renvoie à la **semaine** et son histoire passe par une formation savante issue du **grec ancien**, liée à l'idée de *sept*. Retenir ce repère suffit pour comprendre le sens, fixer l'**orthographe** et éviter les contresens en copie.

Si tu te demandes **comment prononcer hebdomadaire**, garde une chose simple : le *h* est muet, donc on enchaîne sans blocage. En classe, j'entends parfois « *heb-do* » avec un *h* aspiré : ce n'est pas l'usage courant. Côté sens, l'**origine du mot hebdomadaire** aide vraiment à mémoriser. La racine savante renvoie au nombre *sept*, donc à la période de sept jours, autrement dit la semaine. Tu n'as pas besoin d'un cours d'étymologie complet : ce lien suffit pour ne pas confondre avec *mensuel* ou *bihebdomadaire*, qui piège souvent.

Les grands repères donnés par **Larousse**, **Le Robert**, le **CNRTL** et l'**Académie française** vont dans ce sens : définition stable, emploi courant, vigilance sur la forme écrite.

Dans la même famille, retiens surtout **hebdomadairement**, adverbe utile dans un écrit administratif, et **un hebdomadaire**, nom masculin pour une publication qui paraît chaque semaine. Pour l'**orthographe hebdomadaire**, le piège classique est d'oublier le *b* ou d'écrire une finale approximative. Pense à la base *hebdomad-*, puis à *-aire*. Si tu cherches un **hebdomadaire synonyme**, le plus juste reste souvent une reformulation par *chaque semaine* ou *de fréquence hebdomadaire*, selon le contexte. C'est concret, propre, et très utile en consigne, en rapport ou en préparation de classe.

hebdomadaire définition

Le mot « hebdomadaire » désigne ce qui a lieu chaque semaine, donc une fois par semaine. On l'utilise pour parler d'un rythme, d'une réunion, d'un journal ou d'un emploi du temps. En classe comme en préparation du CRPE, un travail hebdomadaire correspond à une activité prévue sur une base de sept jours.

comment prononcer hebdomadaire

On prononce « hebdomadaire » ainsi : eb-do-ma-dèr. Le h est muet, donc on ne le prononce pas. Le mot se découpe facilement en quatre temps, ce qui aide à bien l'articuler. Je conseille de le répéter lentement, puis à vitesse normale, pour fixer une prononciation claire et naturelle.

Pourquoi hebdomadaire ?

On emploie « hebdomadaire » quand on veut indiquer qu'une action revient chaque semaine. Ce mot est utile pour être précis dans un planning, une consigne ou une organisation de travail. Par exemple, un suivi hebdomadaire permet de créer une routine régulière, plus simple à tenir qu'un rythme flou ou irrégulier.

Qui a lieu toutes les 2 semaines ?

Ce qui a lieu toutes les deux semaines peut se dire « bimensuel » ou « tous les quinze jours » selon le contexte. En français courant, « tous les quinze jours » est souvent plus clair. Je recommande cette formulation, car « bimensuel » peut parfois prêter à confusion entre deux fois par mois et toutes les deux semaines.

Comment dire tous les jours ?

Pour dire « tous les jours », on peut employer le mot « quotidien » ou l'expression « chaque jour ». Les deux sont corrects. « Quotidien » est plus soutenu et fréquent à l'écrit, tandis que « chaque jour » est très naturel à l'oral. Dans une consigne, j'utilise souvent la formule la plus simple et la plus explicite.

C'est quoi la durée hebdomadaire ?

La durée hebdomadaire correspond au nombre total d'heures ou au temps prévu sur une semaine. On l'utilise dans le travail, les études ou les activités sportives. Par exemple, une durée hebdomadaire de 35 heures signifie 35 heures réparties sur la semaine. C'est un repère pratique pour organiser son emploi du temps.

Qui s'effectue chaque jour ?

Ce qui s'effectue chaque jour est « quotidien ». On peut aussi dire « journalier » dans certains contextes, mais « quotidien » reste le terme le plus courant. Par exemple, un exercice quotidien est un exercice fait tous les jours. En pédagogie, cette régularité favorise souvent les progrès et l'automatisation des apprentissages.

Qui se fait chaque semaine ?

Ce qui se fait chaque semaine est « hebdomadaire ». Le mot indique une répétition régulière sur un rythme de sept jours. On peut parler d'un rendez-vous hebdomadaire, d'un planning hebdomadaire ou d'un entraînement hebdomadaire. J'aime ce terme car il aide à structurer clairement une organisation et à installer des habitudes durables.

Retenir « hebdomadaire », c'est simple : pense toujours à un rythme d'une fois par semaine ou à ce qui se rapporte à la semaine. Pour éviter les erreurs, vérifie le contexte : fréquence, charge de travail, emploi du temps ou publication. Si tu prépares le CRPE ou rédiges des documents professionnels, prends l'habitude de comparer avec quotidien, mensuel et bihebdomadaire : tu gagneras en précision, donc en crédibilité.

Mis à jour le 05 mai 2026

[Continue sur reussirlecrpe.fr](https://reussirlecrpe.fr)

RéussirCRPE - Document pédagogique